

STEP 1 腕、太腿を加圧する (ベルトで締める)

STEP 1



加圧によって適切に血流を制限します(止血ではありません)

STEP 2 約10分間、トレーニングする

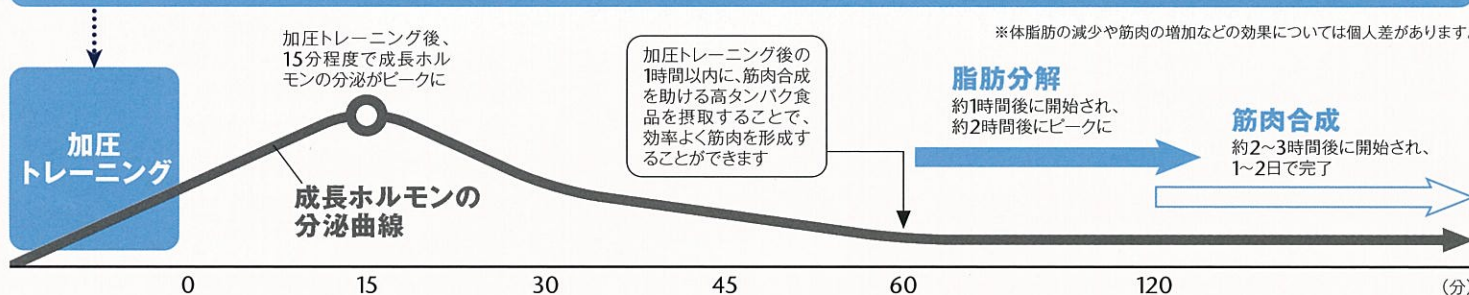
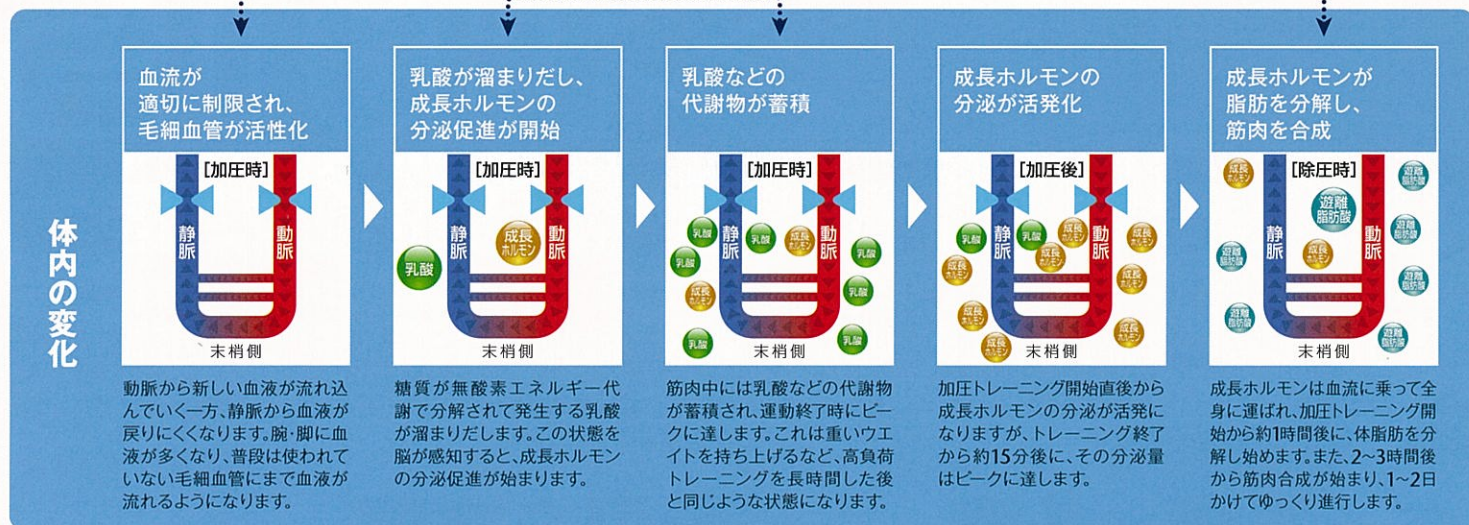


加圧した状態で10分程度、筋繊維や関節を痛めない“軽い負荷の運動”をします

STEP 3 除圧する (ベルトを緩める)



運動終了後、ベルトを緩め、血流を制限していた圧力を取り除き、血流を元どおりに流れやすい状態に戻します



ラインナップは、ベースボールの特性をここまで考えた。

普通の練習にスムーズに加圧トレーニングを採り入れられるよう、着用したままでも動きやすい専用設計です。

〈LEFT〉  
**7分袖丈シャツ**  
KXH9001 ¥11,025 (本体価格¥10,500)  
カラー:ブラック サイズ:S、M、L、O、XO  
素材:ナイロン、ポリウレタン 原産国:日本

**腕ベルト**  
KXH9100 ¥8,925 (本体価格¥8,500)  
カラー:ブラック サイズ:S、M、L  
素材:ポリエステル 原産国:日本

〈RIGHT〉  
**ハーフタイツ**  
KXH9002 ¥8,925 (本体価格¥8,500)  
カラー:ブラック サイズ:S、M、L、O、XO  
素材:ナイロン、ポリウレタン 原産国:日本

**脚ベルト**  
KXH9110 ¥11,025 (本体価格¥10,500)  
カラー:ブラック サイズ:S、M、L、O、XO  
素材:ポリエステル 原産国:日本



**フリームーブメントシステム**  
加圧トレーニングをしながらフォームも意識できるフリームーブメントシステム。ハイストレッチ素材と特殊パターンが動きを妨げず、高い吸汗速乾性のバックパネルベンチレーションが快適性を保ちます。



※商品をお買い上げの方にもれなく、「加圧トレーニングマニュアル(試合期におけるトレーニング例付)」を差し上げます。  
※商品は、初回にシャツまたはタイツと各ベルトをセットでご購入いただけます。

お問い合わせ:株式会社 ゼノア TEL.0120-807-064 (平日10時~17時、土日祝休み) <http://kaats.biz>