

資料2

はじめよう!夕方を楽しく活かす働き方。

ゆう活

宮崎労働局は、『**WORK STYLE REVOLUTION 働き方改革 宮崎**』のローグンの下、「働き方改革」を推進しています。各企業の実情に応じて労働環境を見直していただき、労働者の方が働きやすい環境を整えていただくことが目的です。

この「働き方改革」の一環として、活動時間の長い夏ならではの周知啓発運動を展開することとしました。その名も「夏の生活スタイル変革」、通称

ゆう活

朝早くから働き始めて、明るい夕方のうちに仕事を終わらせ、夕方からは家族や友人との時間を楽しむことを推進して、**ワークライフバランスを実現していきましょう!**



さあ、帰ろう。キラめく夕方が待っている。

宮崎労働局

雇用環境・均等室

宮崎市橘通東3-1-22

TEL 0985-38-8821

働きやすい職場、働きたい職場の実現



CLICK!



「ゆう活」で夏の生活スタイル変革!!
～朝型勤務・フレックスタイム制の薦め～

「ゆう活」って何のこと…



『ゆう活』とは「ゆうやけ時間活動推進」の略称で、勤務終了時刻が早まることで生まれる夕方の時間で、生活を豊かにしていくという考え方から名付けられました。

→ 厚生労働省ホームページ

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/summer/

→ 内閣官房ホームページ

[http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/summerstyle/renraku/siryou2.pdf#search=%E3%82%86%E3%81%86%E6%B4%BB'](http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/summerstyle/renraku/siryou2.pdf#search=%E3%82%86%E3%81%86%E6%B4%BB)



忙しくて定時に終わらない

いつも残業になっちゃう

始業・終業を労働者が自主管理する「フレックスタイム制」や終業後の残業より始業前の早出を奨励する「朝型勤務」を採用している企業もあります。

→ 朝型勤務の取組事例(働き方・休み方改善ポータルサイト)

伊藤忠商事(株) <http://work-holiday.mhlw.go.jp/detail/0401.pdf>

(株) L O O P <http://work-holiday.mhlw.go.jp/detail/0416.pdf>

(株) オプト <http://work-holiday.mhlw.go.jp/detail/0421.pdf>



当社でも取組めるかも



プライベートが充実しそうですね



今まで勤務時間に充てられていた“夕”方の時間に、“悠々”とした自分の時間が生まれることでより一層生活を豊かにしていく。『ゆう活』を通じて、国民の働き方が変わること、生活スタイルの変革を推進します。